

# Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți

**AFLĂ CINE EȘTI CU ADEVĂRAT**

---

# **TESTE DE PERSONALITATE**

**CARIERĂ**

**SUCCES**

**GÂNDIRE**

**SALVATORE V. DIDATO**



**LITERA®**

## CUPRINS

### CAPITOLUL 1. LA LOCUL DE MUNCĂ

Cât de ambițios ești? .....	9
Care este stilul tău de muncă? .....	15
Vei găsi locul de muncă ideal? .....	20
Ai fi un șef înțelegător? .....	26
Te mulțumește locul tău de muncă? .....	30
Care este profilul tău pecuniar? .....	35
Ești pregătit pentru o schimbare în viața ta profesională? .....	40
Ai ce-ți trebuie pentru a obține succesul în carieră? .....	44
Ai putea fi propriul șef? .....	50
Ești un workaholic? .....	54
Suferi de nevroza duminicală? .....	60
Ești epuizat? .....	64

### CAPITOLUL 2. GUSTUL SUCCESULUI

Îți valorifici întregul potențial? .....	71
Situațiile de criză te paralizează sau te stimulează? .....	76
Ești prea intransigent? .....	80
Cât de intensă este motivația puterii în cazul tău? .....	84
Îți poți controla destinul? .....	89

Ți-e teamă de succes? .....	94
Cât de sensibil ești în preajma celorlalți? .....	99
Ai capacități de lider? .....	103
Te folosești de puterea ascunsă a garderobei tale? .....	109
Renunți sau mai încerci: cât de perseverent ești? .....	114
Ești prea agresiv? .....	119

## **CAPITOLUL 3. GÂNDIREA**

Găsești soluții creative? .....	127
Trăiești în trecut? .....	131
Cât de flexibil ești în gândire? .....	137
Ce-ți spun visele? .....	142
Cum reacționezi în situații de criză? .....	147
Ești un alegător imparțial? .....	152

## Cât de ambițios ești?

---

Martha Stewart, Oprah Winfrey și Ted Turner sunt toți oameni de succes, fără îndoială. Dacă ar fi testați, rezultatele ar arăta probabil că ei au în comun anumite trăsături: sunt foarte inteligenți, motivați și energici. Dar cum se face că unii dintre noi avansează în carieră în timp ce alții, cu același potențial, nu o fac?

Psihologul David McClelland, care a activat în trecut la Universitatea Harvard, a meditat îndelung la această întrebare. El a studiat aproape douăzeci de trăsături de caracter – printre care nevoia de a domina, de a iubi și de a oferi atenție – la Clinica Psihologică de la Harvard. Acum, descoperirile sale sunt folosite în întreaga lume pentru a le arăta managerilor de top cum să încurajeze realizările deosebite ale angajaților.

## Test



Ai tot ce-ți trebuie pentru a fi un învingător? Pentru a afla cât de ambițios ești, fă următorul test. El a fost adaptat după cercetările profesorului McClelland și ale lui John Ray, de la Universitatea din Noua Galie de Sud, Australia.

1. Sunt capabil să nu mă mai gândesc la sarcinile de lucru în afara programului.

*Adevărat*

*Fals*

2. Îmi place foarte mult să particip la pariuri sportive, să joc la loto etc.

*Adevărat*

*Fals*

3. Trăiești o singură dată, așa că o viață fericită alături de mulți prieteni este mai importantă decât obținerea unor rezultate deosebite prin trudă.

*Adevărat*

*Fals*

4. Nu-mi place deloc să văd că se face risipă (de hrană, de combustibil, de hârtie etc).

*Adevărat*

*Fals*

5. Întocmesc o listă zilnică cu sarcini.

*Adevărat*

*Fals*

6. Aș prefera să lucrez în echipă cu un coleg plăcut, chiar dacă întru câtva nepriceput, decât cu unul dificil, dar extrem de competent.

*Adevărat*

*Fals*

7. Am tendința de a face totul astăzi, în loc să mai las și pe mâine.

Respect pentru oameni și cărți

**Adevărat**

**Fals**

8. Mă interesează foarte mult viețile oamenilor de succes.

**Adevărat**

**Fals**

9. Nu pierd aproape niciodată noțiunea timpului.

**Adevărat**

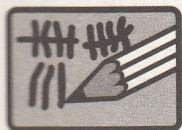
**Fals**

10. Prefer să-mi asum sarcini importante, dificile, care implică 50% șanse de reușită, în locul sarcinilor mai puțin importante, dar ușoare și plăcute.

**Adevărat**

**Fals**

## Scor



Pentru a-ți calcula scorul, acordă-ți câte 1 punct pentru fiecare răspuns care se potrivește cu al tău.

1. Fals 2. Fals 3. Fals 4. Adevărat 5. Adevărat 6. Fals  
7. Adevărat 8. Adevărat 9. Adevărat 10. Adevărat

**Un scor de 8–10 puncte:** Ești extrem de ambițios. Dorința ta de a reuși poate fi extrem de benefică, dar ține cont că orice exces trebuie evitat. Este important să îți rezervi timp și pentru a te relaxa și a te bucura de viață.

**Un scor de 5–7 puncte:** Ai un nivel mediu de ambiție și poți trăi cu scopuri și realizări limitate. Probabil că nu te deranjează ca uneori să câștigi, și alteori să pierzi, atâta vreme cât te simți bine pe parcurs.

**Un scor de 0-4 puncte:** Nivelul ambiției tale este redus. Poate că stai prost cu moralul, ești nesigur în privința punctelor tale forte sau îți lipsește inspirația? Poate că ești mulțumit de această stare de fapt, dar în caz contrar, te-ar ajuta să discuți cu un prieten de încredere sau cu un consilier în carieră.

## Explicație



Întrebările din acest test sunt foarte asemănătoare cu cele utilizate în chestionarele concepute să măsoare ambiția. Oamenii foarte ambițioși tind să dea următoarele răspunsuri:

1. *Fals.* Ambițioșii, pentru că sunt extrem de implicați în ceea ce fac, continuă să zăbovească asupra problemelor mult după încheierea zilei de lucru.

2. *Fals.* Persoanele cu aspirații înalte nu prea adoptă o gândire magică și nu consideră că succesul sau norocul se vor datora unor forțe din afara sferei lor de competență și de motivație.

3. *Fals.* Învingătorii sunt dispuși să trudească din greu pentru atingerea țelurilor lor și să-și pună viața socială pe planul secund.

4. *Adevărat.* Persoanele ambițioase evită risipa sub orice formă și încearcă să reducă la minimum timpii morți la locul de muncă.

5. *Adevărat.* Buna organizare și planificare sunt tipice pentru ambițioși, care sunt conștienți de trecerea timpului și cărora, în mod ideal, le-ar plăcea ca fiecare minut să reprezinte un pas constructiv către atingerea unui scop.

6. *Fals.* Persoanele ambițioase nu sunt de acord cu acest tip de parteneriat, pentru ele contând să fie alături de cineva care să le ajute să ajungă cât mai sus.

**7. Adevărat.** Persoanele ambițioase interesate de obținerea unor realizări importante au un simț puternic al caracterului de urgență al unui lucru. Ele își termină mereu sarcinile la timp sau chiar înainte. În general, nu suportă amânările.

**8. Adevărat.** Persoanele ambițioase își găsesc modele în vârful ierarhiei. Dacă o persoană nu admiră succesul, este mai puțin probabil ca ea să fie extrem de ambițioasă.

**9. Adevărat.** Majoritatea oamenilor ambițioși sunt buni organizatori. Ei folosesc timpul în aceeași manieră în care își folosesc resursele personale. Timpul pierdut reprezintă o ocazie pierdută de a face ceva constructiv.

**10. Adevărat.** Accentul se pune aici pe cuvântul „important”. Cei care își stabilesc țeluri înalte recunosc că majoritatea oamenilor se pot ocupa de sarcinile ușoare, dar că, de obicei, nu sarcinile ușoare aduc afirmarea profesională. Totuși, munca „importantă” presupune sarcini care vor aduce recunoaștere și provocări suplimentare, la niveluri mai înalte.

Învingătorii sunt cei care demarează singuri proiecte și cărora le place să-și ia destinul în mâini. Dar nu toate trăsăturile de caracter ale oamenilor ambițioși sunt evidente. De exemplu, un studiu pe un eșantion de o sută de manageri din Illinois, femei și bărbați, a arătat că profesioniștii de top sunt mai implicați în problemele comunității, citesc mai multe cărți, sunt mai activi în plan religios și mai hotărâți în fața obstacolelor.

Chiar și copiii care provin din medii defavorizate pot deveni la maturitate extrem de ambițioși și pot obține succesul. Volumul lui McClelland, *The Achieving Society*, discută acest fenomen. În carte, autorul susține că influențele negative pot fi depășite chiar și mult mai târziu în viață. Mai multe studii efectuate în India, de pildă, au arătat că oamenii de afaceri cu



un nivel scăzut al ambiției care au fost instruiți și încurajați au reușit să-și ridice nivelul aspirațional și să-și îmbunătățească activitățile de afaceri pentru a aduce câștiguri economice semnificative comunităților cărora le aparțineau.

Totuși, ține cont de faptul că ambiția este un termen relativ și că aici am discutat-o în contextul vieții profesionale. Ai putea să descoperi că pentru tine succesul constă în realizări ce țin de alt domeniu: construirea unor relații armonioase cu ceilalți, dezvoltarea talentului artistic sau o viață de familie fericită.